

チャイルド・ライフ・スペシャリスト (CLS) とは？

九州初のチャイルド・ライフ・
スペシャリストの先生が
福大小児科にやって
来たよ！
坂本扶美枝先生です。
どうぞよろしく！

チャイルド・ライフは1950年代から北米で誕生した分野です。教育機関が現在のところアメリカとカナダに限られているため、日本ではまだまだ認知度が低くご存知ない方がほとんどだと思います。CLSとは、危機的な状況、ストレスの多い環境下における子どもを対象とし、子どもとそのご家族が少しでも前向きに、また、主役になれるよう-Child-Centered Care-働きかける専門家です。医師や看護師とは違った子どもとの信頼関係を築きながら、遊びを通じた発達支援、治癒的遊びや教育的な関わりを提供して子どもたちの心理社会的支援を行います。また、手術や検査、処置前に、子どもの年齢や性格、発達段階、理解度に応じた説明を行って理解を促し、子どもが心の準備（プリパレーション）ができるようサポートします。そして、子どもが本来持つ、乗り越える力を引き出し、少しでも積極性や達成感を持って処置や検査に臨めるよう働きかけます。実際の処置や検査に同行することもあります。その他、CLSはご両親やきょうだいの支援、死別時サポート、グリーフケア等も行います。

